



KCT 6月 番組ガイド

KCTウィークリー

毎週土曜日更新

6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00

1週間(金曜日～木曜日)の地域の話や出来事をニュースタッチでお伝えします。

KCTのHP・YouTubeチャンネルで、毎週話題を1つ配信しています。



☆ 満1歳 ☆

1日 清野 睦人 くん (下名川)

15日 伊藤 翠 ちゃん (北野)



わが家のペット、作品、ガーデニングなど各コーナーへの情報もお待ちしています!!



今月の特別番組

木曜更新 7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00



6日

浜乃匠 ~アジとウマツラの巻~

庄内浜は天然魚の宝庫! 庄内の魚の旨さを知り尽くした「庄内浜文化伝道師マイスター」から、初夏に美味しい「アジ」と「ウマツラ」のさばき方と、ごちそうの調理方法を教えてもらいます!!

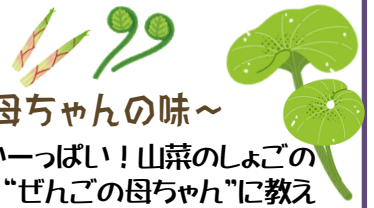


13日

山のごっつお

~伝えよう! ぜんごの母ちゃんの味~

櫛引も朝日も里山のめぐみがいっぱい! 山菜のしょごの仕方やごっつおのこしやい方を「ぜんごの母ちゃん」に教えてもらいます。今回は「ふき」を紹介します。



市議会6月定例会

9ch マルチ放送

~ 議場配信映像生中継 ~

本会議 4日(火)・21日(金)

一般質問 6日(木)・7日(金)・10日(月)

☆ 放送時間...10:00 ~ 13:00 ~

.....マルチ放送の視聴方法.....

リモコンの⑨を押したあと、「チャンネル」または「選局」の上下ボタンを上へ一度押すと視聴できます。

学校だより

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

21日 あさひ小学校

~モンテディオ山形「夢クラス」~

チャレンジキッズ

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

28日 朝日サッカー

スポーツ少年団

市民チャンネル

木曜更新 8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

13日 オールドカー庄内 in 鶴岡

27日 出羽庄内国際村

~ワールドバザール~



おいしくキッチン

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

7日 アスパラの肉巻きフライ

21日 アジと夏野菜のホイール焼き

一期一話 いちごいちわ

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

14日 「ふじづるのこぶ」

28日 「むじなの知恵」



行政情報コーナー

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

14日 健康ワンポイント

~お酒との正しい付き合い方~



必見! 毎日おうち体操

7:45. 10:45. 13:45. 16:45. 19:45. 22:45



テレビを見ながら手軽に筋力アップ!

簡単体操で毎日体を動かしましょう。



みんなの貯筋体操

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45



おしらせ

.....各種お手続きのご案内.....

ケーブルテレビ利用料振替口座のご変更や、名義変更等のお手続きの際は、KCTまでご連絡をお願いします。

NHK、BS放送の名義・口座変更に関するお問い合わせは、NHK山形放送局へご連絡をお願いします。

©NHK山形放送局 023-625-9522



9chマルチ放送 毎日 21:00~27:00

新築・改築などの際はご連絡をお願いします
新築・増改築・外壁工事などによりケーブルを移設する場合は、手続きが必要となります。
希望日の一週間前までKCTにご連絡をお願いします。 ※工事費は有料となります



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ <https://www.k-c-t.jp/>



