

11月番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日更新

6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00

週間(金～木まで)の地域話題を放送!
KCTのYouTubeチャンネルでも、毎週
話題を1つ配信しています。

☆満1歳☆



- 5日 石井 梨聖 くん (下名川)
- 12日 伊藤 苑 ちゃん (熊出下)
- 19日 楯村 琉宇 くん (西片屋)
- 26日 佐藤 緒斗 くん (東南)



わが家のペット、作品、ガーデニングなど
各コーナーへの情報もお待ちしています!!

市民チャンネル

木曜更新 8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

10日 くしびき生涯学習センター
ジャズ&トーク

24日 くしびき文化祭 展示部門
あさひ産業文化まつり



今月の特別番組

木曜更新 7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00

10日

朝日中合唱祭

Sing! Sing! Sing!

羽ばたけ われら(90人)の歌声

10月21日に行われた朝日中学校の合唱祭の様をお伝えします。



17日

櫛引中合唱コンクール

道 ~最響の音色は止まらない~

10月29日に行われた櫛引中学校の合唱コンクールの様をお伝えします。

学校だより

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

4日 櫛引中学校



チャレンジキッズ

金曜更新 7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

25日 櫛引空手道スポ少

必見! 毎日おうち体操

7:45. 10:45. 13:45. 16:45. 19:45. 22:45



テレビを見ながら手軽に筋力アップ!
簡単体操で毎日体を動かしましょう。

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45

みんなの貯筋体操



100%HITS!
SPACE SHOWER TV
Plus

21:00~27:00
9chマルチ放送

リモコンの9を押した後、チャンネル(選局)
上下ボタンを上を押すと視聴できます。

おいしくキッチン

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

4日 秋鮭と里芋の豆乳みそグラタン
25日 白菜と鶏団子の生姜スープ



新築・増改築・外壁工事をする際は

KCTにご連絡をお願いします

ケーブルを移設する場合は、手続きが必要となります。

※希望日の一週間前までKCTにご連絡をお願いします。(工事費有料)



一期一話 いちごいちわ

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

11日 はらうごの瓶



行政情報コーナー

金曜更新 8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

18日 健康ワンポイント

がん検診と精密検査で
がんを早期発見・早期治療



☆☆☆☆☆

情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!!

☆☆☆☆☆



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ http://www.k-c-t.jp/

