

11月番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日更新

6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00

☆満1歳☆ 今週の話題後

14日 渡部 彩葉 ちゃん (田代)

28日 佐藤 光 ちゃん (丸岡)



わが家のペット、作品、ガーデニングなど
各コーナーへの情報もお待ちしています!!

今月の特別番組

7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00

5
日
(木)

朝日中合唱祭

いろどい

彩

～響け! 95人の歌心～

うたごえ

10月23日に行われた朝日中学校の合唱祭の様をお伝えします。



12
日
(木)

櫛引中合唱コンクール

突破 ~The best chorus

～永く響け 絆の歌～

10月24日に行われた櫛引中学校の合唱コンクールの様をお伝えします。

市民チャンネル

8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

12日 目を閉じて感じる

(木) おいしいキノコ収穫体験 in 大鳥

26日 くしびき文化祭 展示部門

(木)



学校だより

7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

6日(金)

朝日中学校

おいしくキッチン

8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

6日(金) 日和え風サラダ

20日(金) もって菊のナムル

必見! 毎日おうち体操

7:45. 10:45. 13:45. 16:45. 19:45. 22:45



テレビを見ながら手軽に筋力アップ!
簡単体操で毎日体を動かしましょう。

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45

みんなの貯筋体操

チャレンジキッズ

7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

27日(金)

櫛引空手道スポ少



一期一話 いちごいちわ

8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

13日(金) はららごの瓶

27日(金) 屁っぶり兄ちゃ



100%HITS!
SPACE SHOWER TV

Plus

21:00~27:00

9chマルチ放送

リモコンの9を押した後、チャンネル(選局)
上下ボタンを上を押すと視聴できます。



ケーブルを移設する場合は、手続きが必要となります。
※希望日の一週間前までKCTにご連絡をお願いします。(工事費有料)



新築・増改築・外壁工事をする際は

KCTにご連絡をお願いします

行政情報コーナー

7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

20日(金)

☆健康ワンポイント

健康的なお風呂の入り方

~自宅のお風呂は何℃ですか?~



☆☆☆☆☆

情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!!

☆☆☆☆☆



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ http://www.k-c-t.jp/



