



番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日更新

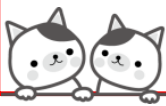
6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00

☆満1歳☆ 今週の話題(4本)後

10日 秋山 柚音ちゃん(王 祇)

17日 前田 望美ちゃん(丸 岡)

24日 今野 天翔くん(常盤木)



わが家のペット、作品、ガーデニングなど各コーナーへの情報もお待ちしています!!

今月の特別番組

7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00

8
日
(木)

山のごっつお ~沖田なす編~

~伝えよう! ぜんごの母ちゃんの味~

櫛引も朝日も里山のめぐみがいっぱい!

しよごの仕方やごっつおのこしやい方を“ぜんごの母ちゃん”に教えてもらいます。

今回は在来作物の「沖田なす」を紹介します。



29
日
(木)

浜乃匠 庄内浜のん~め魚 食ってみれ!

~サワラとめがにの巻~

庄内浜は天然魚の宝庫! 庄内の魚の旨さを知り尽くした「庄内浜文化伝道師マイスター」から、旬の魚「サワラ」と「めがに」のさばき方と、絶品の調理方法を教えてもらいます!!

市民チャンネル

8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

8日(木) 人形劇団クスクス櫛引公演

15日(木) 櫛引南部保育園運動会

22日(木) 櫛引生涯学習センター
文化財めぐり

29日(木) とりキャン in 大鳥自然の家



必見! 毎日おうち体操

7:45・10:45・13:45・16:45・19:45・22:45

テレビを見ながら手軽に筋力アップ!
簡単体操で毎日体を動かしましょう。



8:45・11:45・14:45・17:45・20:45

みんなの貯筋体操



リモコンの9を押した後、チャンネル(選局)上下ボタンを上を押すと視聴できます。

チャレンジキッズ

7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

9日(金)

櫛引女子バレースポ少

30日(金)

ジュニアランナーズスポ少

一期一話 いちごいちわ

8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30



2日(金)

むじなの知恵

16日(金)

小僧とたぬぎ

学校だより

7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

16日(金)

櫛引中学校

おいしくキッチン

8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

23日(金)

鮭のごましそ焼き

行政情報コーナー

7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

23日 ☆健康ワンポイント☆

~免疫力を高める! リンパストレッチ~



情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!!



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ http://www.k-c-t.jp/



