

KCT 9月番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日更新

6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00

☆満1歳☆ 今週の話題後

5日 大滝 永衣斗 くん (下名川)

19日 渡曾 みことちゃん (丸岡)

26日 伊藤 湊士くん (西片屋)



わが家のペット、作品、ガーテニングなど
各コーナーへの情報もお待ちしております!!

市民チャンネル

8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

10日 榑引自治公民館連絡協議会
研修会～横綱柏戸関について～

24日 子どもの本学びの会
～金子みすゞ・お話と歌のつと～

市議会9月定例会

9ch マルチ放送

～議場配信映像生中継～

本会議 1日(火)・24日(木)

一般質問 3日(木)・4日(金)・7日(月)

☆放送時間…10:00～・13:00～

9ch マルチ放送の視聴方法

リモコンの9chを押したあと、チャンネル送りボタン・選局ボタンを上へ一度押すと視聴できます。

必見! 毎日おうち体操

7:45. 10:45. 13:45. 16:45. 19:45. 22:45



簡単体操で体も心もリフレッシュ!

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45

みんなの貯筋体操

今月の特別番組

7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00

17日
(木)

朝日中学校体育祭

「彩」～今、輝く瞬間 95人の英雄たち!～

24日
(木)

榑引中学校運動会

「突破」No limit とこまでも全力で駆け抜けろ!!



8月29日(土)に開催された、朝日中体育祭と榑引中運動会の模様を放送します。
組の優勝目指して 熱い戦いを繰り広げる生徒たちの様子をご覧ください!

学校だより

8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30



11日(金)
あさひ小学校

行政情報コーナー

8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

18日(金)
☆健康ワンポイント
「知って納得 がん予防」



毎日放送
9chマルチ放送

新築・増改築・外壁工事などによりケーブルを移設する場合は、手続きが必要となります。希望日の一週間前までKCTにご連絡をお願いします。
(工事費は有料となります。)



おいしくキッチン

7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

4日(金)
オクラとトマトのサラダ
きゅうりのかわりみそがけ

11日(金)
みょうがの蒸し炒め

一期一話 いちごいちわ

8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

4日(金)
「たんけとんぴ」



25日(金)
「つぶ」



☆☆☆☆☆

情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!! ☆☆☆☆☆



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ http://www.k-c-t.jp/



