

# 8月番組ガイド



## KCTウィークリー

毎週土曜日更新

6:00・9:00・12:00・15:00・18:00・21:00



わが家のペット、作品、ガーデニングなど  
各コーナーへの情報もお待ちしています!!

## 市民チャンネル

8:00・11:00・14:00・17:00・20:00・23:00

8日 小学生のための図書館講座①  
(木) 恋の歌を詠んでみよう  
「三十一文字の和歌の世界」

22日 小学生のための図書館講座②  
(木) 鶴岡には、いつ頃から  
人が住んでいたのかな?  
「教科書では教えてくれない歴史」



お家でテレビを見ながら手軽に  
筋力アップ! ロコモ予防の運動  
を取り入れた簡単体操です。  
毎日体を動かしましょう。



## みんなの貯筋体操

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45



リモコンの9を押した後、チャンネル(選局)  
上下ボタンを上を押すと視聴できます。

## 今日の特別番組

7:00・10:00・13:00・16:00・19:00・22:00

22  
日  
(木)

## 沖縄から学ぶ世界平和

櫛引中3年修学旅行レポート

4月23日からの2泊3日の沖縄修学旅行。  
櫛引中3年生は、今なお深く刻み込まれた、第2次  
世界大戦の爪痕を見て、平和の尊さについて考え  
学んできました。また、沖縄の風土や暮らし、  
食、観光などについても調べ、様々なテーマ  
を設けて学習をしてきました。  
取り組みの様子と成果を発表します。



## 学校だより

7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

9日(金)  
あさひ小学校



## チャレンジキッズ

7:30・10:30・13:30・16:30・19:30・22:30

16日(金)  
櫛引女子バレースポ少

## おいしくキッチン

8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

2日(金)  
きゅうりの梅辛あえ

## 一期一話 いちごいちわ

8:30・11:30・14:30・17:30・20:30・23:30

16日(金)  
やくそくの大地踏



30日(金)  
小僧とたぬき

## 行政情報コーナー

7:45・10:45・13:45・16:45・19:45・22:45

16日(金) ☆健康ワンポイント

健康意識・行動調査結果と「いさいい健康つるおか21保健行動計画」



新築・増改築・外壁工事などにより、ケーブルを移設する場合は、手続きが必要と  
なります。  
希望日の一週間前までKCTにご連絡をお願いします。(工事費は有料です。)



☆☆☆☆☆ 情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!! ☆☆☆☆☆



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065  
E-mail info@k-c-t.jp ホームページ <http://www.k-c-t.jp/>



