



KCTウィークリー

毎週**土曜日**更新

☆満1歳☆ 今週の話(4本)後

- 4日 井上 真那 ちゃん (東北)
- 11日 難波 楓 雅 くん (上本郷)
- 18日 佐藤 皐月 ちゃん (熊出中)
- 25日 三浦 嘉紀 くん (丸岡)



わが家のペット、作品、ガーデニングなど
各コーナーへの情報もお待ちしています!!

今月の特別番組



2日
木曜日
9日

山のごっつお ~笹巻・ぜんまい

里山の恵みでつくる、ぜんごのかあちゃんのごっつお。
収穫や保存、調理方法などを教えてもらいます。

- 2日…笹巻編 (再放送…3日~8日)
- 9日…ぜんまい編 (再放送…10日~15日)



16日
木曜日

令和元年度“主要事業と予算”

今年度、市全体や櫛引庁舎と朝日庁舎が進める主要な事業と予算について、各庁舎支所長からお話していただきます。
(再放送…17日~22日)

みんなの貯筋体操

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45

お家でテレビを見ながら手軽に筋力アップ!
ロコモ予防の運動を取り入れた簡単体操です。
毎日同じ時間に体を動かしましょう。

チャレンジキッズ

運動や文化活動など、様々なことに挑戦している子どもたちの様子を紹介します。

24日 櫛引男子バレーボールスポ少



学校だより



櫛引地域と朝日地域の小学校で子どもたちの学校生活の様子や頑張っている姿を取材します。

17日 あさひ小学校

一期一話 いちごいちわ

地域に語り継がれている民話を紹介します。

- 10日 「絵巻廿房」
- 24日 「ママかね嫁」



おいしくキッチン

10日 孟宗と豚肉の
ごま味噌炒め



9ch マルチ放送

21:00~27:00

マルチ放送の視聴方法
リモコンの9を押したあと
チャンネル(選局)上下ボ
タンを上に一度押すと、
視聴できます。

行政情報コーナー

17日~23日
☆行政だより
~タキタロウまつりの
開催について~



24日~30日
☆健康ワンポイント
~立ち上がりで介護予防を~



市民チャンネル

- 9日 丸岡城跡史跡公園で
加藤清正公を偲ぶ茶会
- 23日 下本郷湯ノ沢川 夫婦桤に鯉のぼり



皆さんが撮影した映像をテレビで放送
してみませんか?
地域のお祭り、運動会、各種行事など、
どしどしご応募ください!!



