

# 4月 番組ガイド



**番組の内容と  
放送日が変わります！**

4月から新番組「チャレンジキッズ」「学校だより」「一期一話」がスタート！  
「特別番組」は番組更新日が金曜にお引っ越し。1週間の基本編成が大きく  
変わります。詳しくは裏面の「番組基本編成表」でご確認ください！

## NEW チャレンジキッズ

運動や文化活動など、様々なことに挑戦  
している子どもたちの様子を紹介します。

12日 櫛引男子ミニバスケット



## NEW 学校だより



櫛引地域と朝日地域の小学校で子どもたちの学校生活  
の様子や頑張っている姿を取り組んでいる姿を取材します。

26日 櫛引東小学校

## NEW 一期一話 いちごいちわ



古くから地域で語り継がれている民話や、  
楽しい創作絵本などを紹介します。

12日 [第1話]・26日 [第2話]

## おいしくキッチン



ウィークリーから飛び出して  
金曜放送枠にお引っ越し！

5日 脱！ハイカロリーチキン南蛮

## KCTウィークリー

毎週土曜日更新

☆満1歳☆ 今週の話(4本)後

- 6日 菅原 暖陽 くん (大針上)
- 13日 佐藤 叶都 くん (下山添)
- 20日 佐藤 弘基 くん (下本郷)
- 27日 結城 智花 ちゃん (下山添)



わが家のペット、作品、ガーデニングなど  
各コーナーへの情報もお待ちしています!!



## 今日の特別番組

3日  
WED

### 櫛引中学校卒業証書授与式

3月15日に行われた卒業証書授与式の  
模様をお伝えします。

18日  
THU  
25日

### 平成31年度 新任者紹介

この春の人事異動で、櫛引・朝日地域の官公  
庁など(地域庁舎、保育園、小・中学校、学童  
保育所、消防分署、駐在所、社会福祉協議  
会、JA)に配属となった方々を紹介します。

18日…櫛引地域 25日…朝日地域

## みんなの貯筋体操

8:45. 11:45. 14:45. 17:45. 20:45

お家でテレビを見ながら手軽に筋力アップ！  
ロコモ予防の運動を取り入れた簡単体操です。  
毎日同じ時間に体を動かしましょう。



9ch マルチ放送

21:00~27:00

## 行政情報コーナー

19日 ☆健康ワンポイント☆  
長時間座っている人の  
お尻体操

## 市民チャンネル

11日 市民交流プログラム  
「つくり手たちの展覧会」  
25日 櫛引地域リーダー研修会



