

# KCT



# 番組ガイド



## KCTウィークリー

毎週土曜日放送 ※日曜～火曜再放送

☆満1歳☆ 今週の話題(4本)後

2日 宍野 倅都 くん(東北)

9日 伊藤 隼 くん(丸岡)

16日 伊藤光汰朗 くん(砂川)

23日 池田 心宏 くん(上山添)

☆おしくキッチン☆

2日 かんたんチョコトリュフ

14日はバレンタインデー。プレゼントにぴったりの、簡単・おいしい手作りチョコです!

☆がんばれスポ少☆

23日 櫛引女子ミニバスケスポ少



※我が家のペット、作品・ガーデニングなど、各コーナーへの情報をお待ちしています!!

## みんなの貯筋体操

放送時間 11:45・20:45

お家でテレビを見ながら手軽に筋力アップ! ロコモ予防の運動を取り入れた簡単体操です。毎日同じ時間に体を動かしましょう。



★★★ 毎日放送 ★★★

フューチャーレスキュー 8:30・17:30

ザ・メイキング 11:30・20:30

サイエンスフロンティア 14:30

利用料は便利な口座振替をおすすめします

月額1,340円 引き落としは年4回、3か月分まとめてお支払いいただきます。

詳しくはケーブルテレビまでお問い合わせください。

☆☆☆☆☆☆☆☆ 情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!! ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 今日の特別番組

6日 WED

### 浜乃匠 ~寒鰯の巻(再)~

冬の庄内の味覚「寒鰯」。身も内臓もすべて食べ尽くせる旬の寒鰯のさばき方と、おいしい調理方法を紹介します。(再放送…9日～12日)



27日 WED

### こころもからだもぽっかぽか かたくり温泉ぼんぼ



地域の憩いの場として多くの人に親しまれている「かたくり温泉ぼんぼ」。

健康の維持・増進のための取り組みや温泉の魅力などを紹介します。(再放送 3月2日～5日)

## FRI JAタイム

※土曜～火曜再放送

1日 資料情報「農業用廃プラスチックの適正処理について」(再放送…2日～5日)

15日 生活情報「シロアリの駆除と予防について」(再放送…16日～19日)

※8日・22日は「私のとれたて日本一」をお送りします。

## WED 行政情報コーナー

6日～12日 ☆行政だより☆  
～月山あさひ雪まつり2019の開催について～

20日～26日 ☆健康ワンポイント☆  
～転倒予防で健康を守る～

## THU 市民チャンネル・サイエンスチャンネル

7日 サイエンスバトル「手作り氷車で発電競争」  
赤ちゃんがいっぱい「マレーバク」

14日 くしびき文化祭 展示部門

21日 偉人たちの夢「アインシュタイン」

28日 子どもケア だがしや楽校



毎日放送  
9ch  
マルチ放送  
21:00～27:00

☆☆☆☆☆☆

マルチ放送の視聴方法  
リモコンの9を押した後、チャンネル(選局)上下ボタンを上を押すと視聴できます。



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ http://www.k-c-t.jp



# KCT 2月の番組表

	土 ~ 火		水	木	金
	9日~12日	2日~5日・16日~19日・ 23日~26日			
5	30 文字情報 45 行政情報コーナー		30 文字情報 45 行政情報コーナー		
6	KCTウィークリー		特別番組 13日、20日はアスリート解 体新書、時代を超える技	市民CH・サイエンス 時代を超える技	JAタイム・アワー
7	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
8	特別番組 30 フューチャーレスキュー	00 文字情報 15 行政情報コーナー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
9	KCTウィークリー		特別番組 13日、20日はアスリート解 体新書、時代を超える技	市民CH・サイエンス 時代を超える技	JAタイム・アワー
10	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
11	特別番組 30 サ・メイキング 45 みんなの貯筋体操	00 文字情報 15 行政情報コーナー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
12	KCTウィークリー		特別番組 13日、20日はアスリート解 体新書、時代を超える技	市民CH・サイエンス 時代を超える技	JAタイム・アワー
13	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
14	特別番組 30 サイエンスフロンティア	00 文字情報 15 行政情報コーナー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サイエンスフロンティア		
15	KCTウィークリー		特別番組 13日、20日はアスリート解 体新書、時代を超える技	市民CH・サイエンス 時代を超える技	JAタイム・アワー
16	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
17	特別番組 30 フューチャーレスキュー	00 文字情報 15 行政情報コーナー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
18	KCTウィークリー		特別番組 13日、20日はアスリート解 体新書、時代を超える技	市民CH・サイエンス 時代を超える技	JAタイム・アワー
19	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
20	特別番組 30 サ・メイキング 45 みんなの貯筋体操	00 文字情報 15 行政情報コーナー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
21	KCTウィークリー		特別番組 13日、20日はアスリート解 体新書、時代を超える技	市民CH・サイエンス 時代を超える技	JAタイム・アワー
22	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
23	KCTウィークリー		特別番組 13日、20日はアスリート解 体新書、時代を超える技	市民CH・サイエンス 30 文字情報 45 行政情報コーナー	JAタイム・アワー