

KCT 11月 番組ガイド



KCTウィークリー

毎週土曜日放送 ※日曜～火曜再放送

☆満1歳☆ 今週の話題(4本)後

- 3日 若生 凌 ちゃん (下名川)
- 10日 佐藤 恵介 くん (下山添)
- 17日 上野 穂高 くん (黒川中)
- 24日 五十嵐有香 ちゃん (中 田)

☆おしくキッチン☆

17日 和風ミートローフ

野菜がたっぷり入った見た目も鮮やかな一品です！
豆腐と鶏肉を使っているのでふんわりした仕上がりに。
ヘルシーなのに栄養もボリュームも満点ですよ！！
※過去のおしくキッチンレシピはKCTホームページに掲載しています。

☆がんばれスポ少☆

24日 朝日バレーボールスポ少



わが家のペット、作品、ガーデニング
など各コーナーへの情報もお待ち
しています!!



今日の特典番組

7
日
(水)

櫛引中合唱コンクール

開花 ～輝く音色と満開の先に～

10月27日に行われた櫛引中学校の合唱コンクールの模様をお伝えします。(再放送 10日～13日)

14
日
(水)

朝日中合唱祭

まいしん
舞進 ～心に奏でる91人のメッセージ～

10月27日に行われた朝日中学校の合唱祭の模様をお伝えします。(再放送 17日～20日)



JAタイム ※土曜～火曜再放送

2日 資料情報
「農業用廃プラスチックの
適正処理について」 **金**
(再放送… 3日～6日)

16日 福祉情報
「福祉用具の使用方法について」
(再放送…17日～20日)

※ 9日・23日・30日は、JAアワー「私のとれたて日本」をお送りします。

行政情報コーナー

21日～27日

☆健康ワンポイント
健康的なお風呂の入り方
～自宅のお風呂は何℃ですか？～



市
民
C
H

皆さんが撮影した映像をテレビで放送してみませんか？
地域のお祭り、運動会、各種行事
など、とれとれご応募ください!!

みんなの貯筋体操

放送時間 11:45・20:45

お家でテレビを見ながら手軽に筋力アップ!

毎日同じ時間に体を動かしましょう。



新築・増改築・外壁工事をする際はKCTにご連絡をお願いします
ケーブルを移設する場合は、手続きが必要となります。
※希望日の一週間前までKCTにご連絡をお願いします。(工事費有料)

100%HITS!
SPACE SHOWER TV
Plus 9ch マルチ放送
21:00～27:00

★★★ 毎日放送 ★★★

UH07フューチャーレスキュー 8:30・17:30
ザ・メイキング 11:30・20:30
サイエンスフロンティア 14:30

市民チャンネル・サイエンスチャンネル ※土曜～火曜再放送

1日 サイエンスバトル「クリップモーターで糸巻きだ！」 **木**
赤ちゃんがいっぱい「美ら海のサンゴの海を抱きしめて」

8日 くしびき文化祭・文化財めぐり～べに花の歴史と美術館をあるく～
15日 偉人たちの夢「マリー・キュリー」
22日 櫛引生涯学習センター「趣味の講座」～紙巻アーजू～
29日 遊ぼう! 米ちゃんとわんぱく実験「ドライアイスのふしぎパワー」

☆☆☆☆☆ 情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!! ☆☆☆☆☆



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065
E-mail info@k-c-t.jp ホームページ http://www.k-c-t.jp



KCT 11月の番組表

	土 ~ 火		水	木	金
	10日~13日 17日~20日	3日~6日 24日~27日			
5	30 文字情報 45 行政情報コーナー		30 文字情報 45 行政情報コーナー		
6	KCTウィークリー		特別番組 21日、28日はアスリート 解体新書、時代を超える技	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー 時代を超える技
7	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
8	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
9	KCTウィークリー		特別番組 21日、28日はアスリート 解体新書、時代を超える技	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー 時代を超える技
10	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
11	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
12	KCTウィークリー		特別番組 21日、28日はアスリート 解体新書、時代を超える技	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー 時代を超える技
13	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
14	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サイエンスフロンティア	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サイエンスフロンティア		
15	KCTウィークリー		特別番組 21日、28日はアスリート 解体新書、時代を超える技	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー 時代を超える技
16	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
17	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
18	KCTウィークリー		特別番組 21日、28日はアスリート 解体新書、時代を超える技	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー 時代を超える技
19	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
20	特別番組	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
21	KCTウィークリー		特別番組 21日、28日はアスリート 解体新書、時代を超える技	市民チャンネル・サイエンス	JAタイム・アワー 時代を超える技
22	00 市民チャンネル・サイエンス 30 JAタイム・アワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々		
23	KCTウィークリー		特別番組 21日、28日はアスリート 解体新書、時代を超える技	市民チャンネル・サイエンス 30 文字情報	JAタイム・アワー 45 行政情報コーナー