

# KCT 8月 番組ガイド



## KCTウィークリー

毎週土曜日放送 ※日曜～火曜再放送

☆満1歳☆ 今週の話題(4本)後

- 5日 佐々木 夏々人くん (田代)
- 12日 佐藤 惇仁くん (立岩)
- 19日 小野寺 清來弥くん (下山添)
- 26日 鈿持 奏葉くん (黒川上)

☆おいしくキッチン☆

12日 簡単! マシュマロde枝豆ムース  
旬の枝豆の香りと甘みを生かしたひんやりスイーツです。夏休みに親子で作ってみてね!

☆がんばれスポ少☆

26日 櫛引野球スポーツ少年団



わが家のペット、作品、ガーデニングなど各コーナーへの情報もお待ちしています!!

市民CH

みなさんが撮影した映像をKCTで放送しませんか?  
お祭り、学校や子ども会活動、景色など…テーマは自由です。編集は29分以内をお願いします。ぜひ応募下さい!!

## みんなの貯筋体操

放送時間 11:45 - 20:45

お家でテレビを見ながら手軽に筋力アップ!  
ロコモ予防の運動を取り入れた簡単体操です。  
毎日同じ時間に体を動かしましょう。



100%HITS!  
SPACE SHOWER TV

Plus

21:00~27:00

9chマルチ放送

リモコン「9」選飛後にチャンネル送りボタンで選局

★★★ 毎日放送 ★★★

フューチャーレスキュー 8:30・17:30

ザ・メイキング 11:30・20:30

サイエンスフロンティア 14:30

## 今月の特別番組

30日(水)

## 朝日ジュニアキャンプ

朝日地域の小学6年生を対象に毎年行われているジュニアキャンプ。大自然の中、仲間と共に様々な事に挑戦する児童と、それを支えるスタッフの様子をお伝えします。



(再放送…9月2日～5日)

## 生涯学習ひろば・まなびタイム ※土曜～火曜再放送 木

3日 サイエンスバトル「ミニミニサッカーロボ対決」  
赤ちゃんがいっぱい「キリン」

10日 大鳥音楽祭 Vol. 3



17日 遊ぼう! 米ちゃんとわんぱくワールド「手作り発電機」

24日 趣味の講座 ~自分でつくる苔玉インテリア~

31日 偉人たちの夢「本田宗一郎」

## JAタイム

※土曜～火曜再放送

金

4日 園特情報「秋野菜の栽培管理について」(再放送… 5日～8日)

18日 資材情報「農業用廃プラスチックの適正処理について」

(再放送…19日～22日)

※ 11日・25日は「私のとれたて日本一」をお送りします。

## 水曜～火曜放送 行政情報コーナー

23日～29日 ☆健康ワンポイント

こころの健康づくり ~意外と知らないうつ病の話~



○○○ケーブルテレビ利用料のお支払いは

便利な口座振替をお勧めします○○○

引き落としは年4回、3か月分まとめてお支払いいただきます。

月額1,340円 引き落とし月…6月、9月、12月、3月 ※4,020円

詳しくは鶴岡市ケーブルテレビジョンまでお問い合わせください。

☆☆☆☆☆

情報をお寄せ下さい! 取材に伺います!! ☆☆☆☆☆



鶴岡市ケーブルテレビジョン TEL 57-3014 FAX 57-5065

E-mail info@k-c-t.jp ホームページ <http://www.k-c-t.jp/>



# KCT 8月の番組表

曜日 時間	土	火	水	木	金
5	30 文字情報 45 行政情報コーナー		30 文字情報 45 行政情報コーナー		
6	KCTウィークリー		特別番組 30日以外はアスリート解 体新書、時代を超える技	生涯学習・まなびい	JAタイム・アワー
7	00 生涯学習ひろば・まなびいタイム 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々	時代を超える技	
8	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
9	KCTウィークリー		特別番組 30日以外はアスリート解 体新書、時代を超える技	生涯学習・まなびい	JAタイム・アワー
10	00 生涯学習ひろば・まなびいタイム 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々	時代を超える技	
11	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
12	KCTウィークリー		特別番組 30日以外はアスリート解 体新書、時代を超える技	生涯学習・まなびい	JAタイム・アワー
13	00 生涯学習ひろば・まなびいタイム 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々	時代を超える技	
14	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サイエンスフロンティア		00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 サイエンスフロンティア		
15	KCTウィークリー		特別番組 30日以外はアスリート解 体新書、時代を超える技	生涯学習・まなびい	JAタイム・アワー
16	00 生涯学習ひろば・まなびいタイム 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々	時代を超える技	
17	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 フューチャーレスキュー		
18	KCTウィークリー		特別番組 30日以外はアスリート解 体新書、時代を超える技	生涯学習・まなびい	JAタイム・アワー
19	00 生涯学習ひろば・まなびいタイム 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々	時代を超える技	
20	00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		00 文字情報 15 行政情報コーナー 30 ザ・メイキング 45 みんなの貯筋体操		
21	KCTウィークリー		特別番組 30日以外はアスリート解 体新書、時代を超える技	生涯学習・まなびい	JAタイム・アワー
22	00 生涯学習ひろば・まなびいタイム 30 JAタイム・JAアワー		00 匠の息吹を伝える 30 夢をつむぐ人々	時代を超える技	
23	KCTウィークリー		特別番組 30日以外はアスリート解 体新書、時代を超える技	生涯学習・まなびい	JAタイム・アワー
				30 文字情報 45 行政情報コーナー	